



Bienvenidos al Club Patín Parque Lisboa

Un lugar donde patinar es solo el principio...

¿Quiénes somos?

Aquí se aprende, se cae, se ríe... y se vuelve a levantar

Aquí no solo se aprende a patinar. Aquí se aprende a caer y volver a levantarse. A convivir, a superarse, a crecer en equipo.

En este club creemos que el deporte es una herramienta poderosa para formar personas fuertes, libres y seguras de sí mismas. Y por eso, cada entrenadora, cada entreno y cada decisión están pensados con cariño, técnica y compromiso.

Gracias por confiar en nosotras. Gracias por acompañar a vuestra hija en este camino lleno de giros, saltos y sonrisas.

Estamos felices de que formes parte de esta aventura sobre ruedas.

Nuestros valores: Esfuerzo, constancia y pasión

Porque contigo todo va...sobre ruedas!





¿Cómo se organizan los grupos?

Desde los primeros pasos hasta la competición... ¡Cada patinadora tiene su lugar!

En el Club Patín Parque Lisboa, cada alumna forma parte de un grupo según su nivel, edad y objetivo deportivo. Nuestro equipo técnico se encarga de orientar y revisar constantemente que cada patinadora esté en el lugar más adecuado para crecer.



Iniciación

Para todas las edades. Primer contacto con el patinaje o evolución durante el primer o segundo año.

Objetivo: Disfrutar, adquirir base técnica, mejorar equilibrio y coordinación.



Equipos de Competición

Para quienes quieren vivir el patinaje artístico de forma comprometida.

Objetivo: Trabajar técnica individual: giros, saltos simples, postura, iniciación a los discos.



Equipo de Nacional

Seleccionadas por su edad y nivel, desde prebenjamín hasta senior.

Objetivo: Entrenamiento intensivo, alto rendimiento y participación en competiciones oficiales.



Danza

Para quienes desean mejorar expresión, componentes artísticos o centrarse en la modalidad de danza.

Objetivo: Profundizar en coreografía, musicalidad, elegancia y fluidez.



Show

Seleccionadas para representar al club en modalidad grupal.

Objetivo: Vivir el patinaje en equipo, con coreografías, sincronía y competiciones de show.

Funcionamiento general:

- Los grupos entrenan según [calendario](#)
- Las recuperaciones se realizan en función de la climatología y calendario.
- El equipo técnico puede proponer cambios de grupo por evolución técnica, actitud o necesidades pedagógicas.
- Las familias reciben avisos, progresos y comunicaciones por los canales oficiales.

Descubre toda la información de nuestras clases en patinajeparquelisboa.com

¿Qué necesitas para empezar?

Prepara todo lo necesario para disfrutar desde el primer día.

Material básico obligatorio:



- Patines de patinaje artístico (consulta con tu entrenadora antes de comprar)
- Calcetines altos y finos (para evitar rozaduras)
- Protección para el transporte: funda o mochila
- Botella de agua marcada

Los patines deben ajustarse bien al pie y estar en buen estado. Si tienes dudas, consulta con el equipo técnico.

Vestuario recomendado:



- Mallas largas (ajustadas y cómodas)
- Camiseta y chaqueta (que se ciñan al cuerpo para que sea más cómodo)
- Pelo recogido (coleta o moño)
- Maillot de entrenamiento o exhibición (según grupo)

El vestuario ayuda a una mejor movilidad, control corporal y uniformidad en clase.

[🔗 Descargar guía de material y vestuario en PDF](#)

 Recuerda marcar todo el material con el nombre para evitar pérdidas.

Documentos necesarios

Autorizaciones, licencia federativa y permisos

1 Licencia Federativa

Es el documento que acredita a la patinadora como deportista federada. Es obligatoria para competir y da acceso a seguro médico deportivo.

👉 Para tramitarla, será necesario enviar al club:

- Foto de carnet
- DNI de la patinadora (si lo tiene)
- Impreso Cumplimentado

Se gestiona una vez confirmada la plaza.

2 Derechos de Imagen

Solicitamos autorización para utilizar imágenes o vídeos donde aparezca la patinadora durante entrenamientos, exhibiciones o competiciones, con fines

informativos, educativos o promocionales del club (redes sociales, web, cartelería, etc.).

👉 Para ello, será necesario firmar el [documento de cesión](#) al inicio de temporada.

La participación es **voluntaria** y puede revocarse en cualquier momento comunicándolo por escrito.

3 Política de privacidad y Normativa

Toda la normativa del club, así como las políticas de protección de datos, derechos de imagen, reglamento interno y demás documentos legales están siempre disponibles en la web.

📌 Puedes consultarlos en cualquier momento desde el **pie de página** de nuestra web:

👉 [Patinaje Parque Lisboa](#)

Accede a todos los formularios en formato PDF desde [nuestra web](#)

Parent Pulse – Tu conexión con el club

Nuestro sistema de comunicación con las familias se llama Parent Pulse, y está diseñado para que estés siempre informada, acompañada y conectada.



WhatsApp

Comunidad exclusiva para avisos importantes, cambios de horarios y noticias del club.



Redes sociales

Síguenos en Instagram y Facebook para ver fotos, vídeos y momentos especiales de nuestras patinadoras.



Email directo

Contacto administrativo y técnico para consultas específicas sobre inscripciones y entrenamientos.



App Móvil

Con acceso rápido a inscripciones, calendario y noticias



Boletín semanal

Con resumen de la semana, próximos eventos y consejos.



Blog actualizado

Con noticias, valores y recursos para familias

Tu papel es clave en su evolución

Consejos para el acompañamiento familiar perfecto

- **Escucha sin juicio**

Deja que te cuente sus experiencias, frustraciones y alegrías sin interrumpir.

- **Refuerza el esfuerzo**

Celebra su dedicación y progreso, no solo los resultados o las medallas.

- **Acompáñala, no la sobreprotejas**

Está presente pero permite que experimente y aprenda de sus propios errores.

- **Únete al [Programa para Padres.](#)**

Aprende qué es el patinaje y cómo gestionar la evolución deportiva.

- **Visita nuestro [Blog Programa para Padres.](#)**

Descubre todos los secretos del Patinaje Artístico, sus deportistas y cómo aprender a lidiar con cada una de las situaciones del deporte.



"El mejor regalo que puedes darle es creer en ella incluso cuando ella no cree en sí misma"

Tu voz también cuenta

Ayúdanos a mejorar esta aventura sobre ruedas



Queremos que te sientas parte de nuestra gran familia. Tus ideas, sugerencias y feedback nos ayudan a crear un espacio cada vez mejor.

[Formulario](#)

Comparte tu experiencia y sugerencias de mejora de forma anónima.

Contacto directo

Escríbenos directamente para cualquier duda, idea o propuesta especial.

comunicaciones@patinajeparquelisboa.com

Gracias por ser parte de esta aventura





¡Comencemos a patinar!

Bienvenidas a la familia del Club Patín
Parque Lisboa

Contigo todo va, sobre ruedas...

